



令和5年度 松江市立皆美が丘女子高等学校 女子高だより 第7号

女子高だよりは女子高の“今”を
皆さまにお届けします

発行日 令和5年10月20日(金)

インフルエンザの大流行に備えて 保健部長 柳満 正夫

新型コロナウイルス感染症も落ち着いたということで、本年の3月13日には政府により、医療機関や高齢者施設、電車内等の密集した場所でのマスク着用は推奨するが、感染対策は個人の判断で行うように指示がありました。さらに5月8日に新型コロナウイルス感染症はインフルエンザと同じ5類感染症に位置付けられるようになりました。

その影響かわかりませんが、季節はずれのインフルエンザの流行が続いています。流行の目安は定点医療機関あたりの感染者数で、1週間あたり1人を超えると「流行期」とし、10人を超えると「注意報」、30人を超えると「警戒」だそうです。昨年からは今年においては、12月中旬より「流行期」となりこの夏にも1人を超えて流行期が続き、現在流行期は10か月以上続いています。これはこの方法で流行が扱われるようになった1999年以降はじめての状況のようです。

本校でも2学期になるとインフルエンザで休む生徒が出てくるようになったので身近でも流行していることが分かるようになりました。今県では6.66(40週(10/2~))と「注意報」の段階ですが、県によっては同週で30.85とついに「警戒」が発令される状況になっているようです。

このような深刻な状況で今後の推移が憂慮されますが、なぜインフルエンザが冬に流行するのか疑問に思ったことはありませんか。「冬には寒くて生き物は不活動になるのになぜ。」また、「夏に流行らないインフルエンザはどこからやってくる。」とか。

今、インフルエンザの原因はウイルスで、「これは生物ではない。」ということを知っているのに、頭では理解し、教えたりもしていますが、生物でないのに感染・増殖できることが正確に納得できないところもあります。先日我が子から聞かれてしまい、「しまった」と思いながらも、「寒いと空気が乾燥して呼吸器もダメージを受けており、ウイルスもより長く機能が維持できる(生き続けられると言いたいのですが)のでは」と言ったり、「ウイルスは、冬鳥がつれてくるのかな・・・」などと鳥インフルエンザと混同しているかもと不安に思いながらやや曖昧な返事でその場をやりすごしてしまいました。

そこでこの機会に調べてみました。乾燥するとウイルスが水分を含んで落下しにくく、飛沫が人の鼻や口に近い高さで長時間漂う。また、気温が低いと鼻やのどの粘膜の働きが弱くなり抵抗力が低下する。日照時間が短いとビタミンDが作られにくくなり、免疫機能が低下する。などの要因があるようです。さらにインフルエンザA型はシベリアやアラスカなどの北極圏に近い場所で生活するカモのおなかの中に住んでいて、カモから豚やアヒルなどの他の動物を介したりして人に感染するようになるようです。またB型はヒトとアザラシのみ感染するようです。

でも日本では豚はいるけどアヒルはあまりいないし、そのような環境のある近隣の外国からさらにカモがつれてくるのかと考えてみたりしましたがそのように記載されたものは確認できませんでした。ただ、鳥インフルエンザのように鳥に対し高病原性を示すインフルエンザは渡り鳥等を介して日本に持ち込まれるとしています。

インフルエンザは発生原因、流行する理由は記載されていますが、「毎年流行するインフルエンザがどこからくるのか。」ここが知りたいところなんです。今回ははっきりすることができず、もやっと感が残ってしまいました。ただ現状からこの冬は新型コロナと合わせインフルエンザが確実に大流行します。各自十分な対策をお願いしたいと思います。

令和5年度 オープンハイスクール

生徒会による学校紹介



ダンス部発表



体験授業(理科)「DNAストラップをつくろう」



体験授業(英語)「高校英語入門」



9月30日(土)に令和5年度オープンハイスクールを行いました。今年度のオープンハイスクールは106名の中学生が参加し、学校紹介やダンス部発表、校舎見学、体験授業、部活動見学などを行いました。

2年生普通科修学旅行

あくあまじん温泉



江戸小にて震災学習



原子力館での震災学習



フラダンスショー鑑賞



大学訪問(日本女子大学)



大学訪問(明治大学)

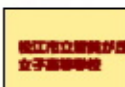


東京ディズニーランド



東京研修では、大学訪問や個別研修などを行いました。
最終日の東京ディズニーランドは、天候にも恵まれ、楽しみにしていた夢の園を満喫することができました。

発行元



住所 松江市西尾町540番地1

TEL 0852-39-0216(事務室)

0852-39-0217(職員室)

FAX 0852-39-0829

URL

<https://minamigaoka-girls-hs.matsue.ed.jp/>