

令和6年度 ハンドボール部 年間活動計画

方針・目標	<p>ハンドボールという競技を通して心身を鍛え、何事においても自ら進んで行動できる力を養う。</p> <p>目標 ① 練習のための練習ではなく、試合のための練習をする。 ② 一つひとつの物事に全力で取り組む。 ③ インターハイ出場を目指す。</p>
通常活動日	火水木金土日
通常休養日	月
通常活動時間	(平日) 6限の日：2時間30分, 7限の日：1時間30分 (休日) 4時間
通常活動場所	体育館

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4月	中国高等学校ハンドボール選手権大会島根県予選会	
5月	中国高等学校ハンドボール選手権大会	
5,6月	島根県高等学校総合体育大会ハンドボール競技	
7月		国民スポーツ大会島根県選手選考会
8月	松江市ハンドボール大会夏季大会 全国高等学校総合体育大会ハンドボール競技 中国地区交流大会	国民スポーツ大会中国ブロック大会
10月	松江市ハンドボール大会秋季大会	国民スポーツ大会
11月	島根県高等学校新人ハンドボール大会	
12月	全国高等学校選抜ハンドボール大会島根県予選会	
1月	松江市ハンドボール大会冬季大会	
2月	全国高等学校選抜ハンドボール大会中国地区予選会 中国地区高等学校新人ハンドボール大会	
3月	全国高等学校選抜ハンドボール大会 松江市ハンドボール大会春季大会	

特記事項

--